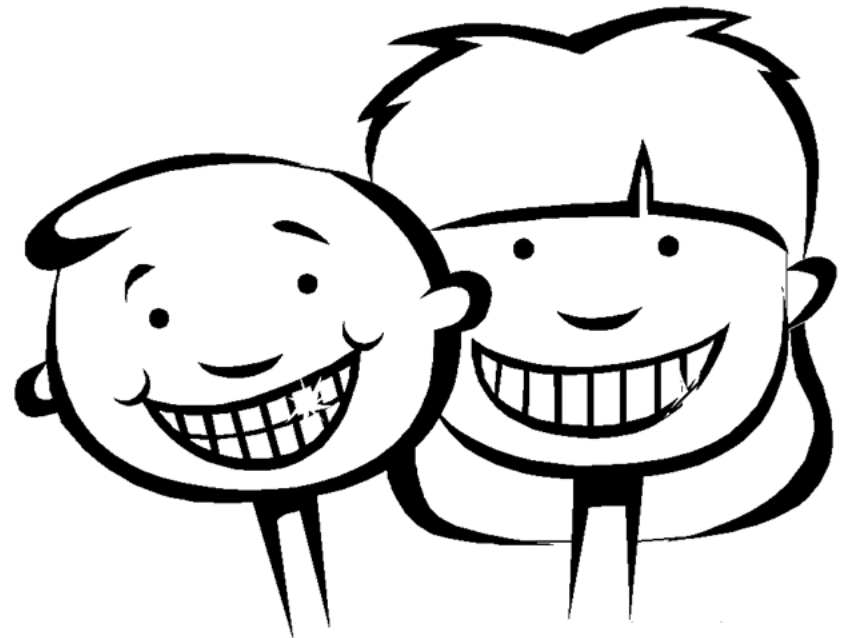


Популярная психология
на каждый день

**Письмо ребенка
своим
родителям**



Письмо-обращение к самым близким и дорогим людям, моим родителям

- ✓ Не портите меня. Я прекрасно знаю, что не должен получать всего, о чём прошу. Я просто проверяю вас.
- ✓ Не бойтесь проявлять твёрдость по отношению ко мне. Я предпочитаю это. Это позволяет мне знать меру и место.
- ✓ Не применяйте силу в отношениях со мной. Иначе это научит меня думать, что сила - всё, что имеет значение.
- ✓ Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю и делаю вещи, которые огорчают вас. В противном случае я снова буду пытаться добиться такой «победы».
- ✓ Не делайте для меня и за меня то, что я могу сделать для себя и за себя сам. Если это произойдёт, я буду требовать, чтобы вы обслуживали меня всегда.
- ✓ Не обращайтесь внимания на мои глупые выходки. Ваше повышенное внимание может их закрепить.
- ✓ Не делайте мне замечания в присутствии других людей. На замечания я буду реагировать лишь наедине, без посторонних.
- ✓ Не пытайтесь меня все время поучать. Вы бы удивились, узнав, как хорошо я знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».

- ✓ Не заставляйте меня считать, что ошибки, сделанные мною, это - преступление. Я должен научиться делать ошибки, не думая при этом, что я ни на что не годен.
- ✓ Не придирайтесь ко мне и не ворчите. Иначе мне придётся притвориться глухим, чтобы как-то защититься.
- ✓ Не отмахивайтесь от меня, если я задаю вам прямые и честные вопросы. В противном случае вы обнаружите, что я перестал вас спрашивать и ищу интересующую меня информацию там, где её предлагают.
- ✓ Никогда не считайте, что извиниться передо мной - ниже вашего достоинства. Ваше честное извинение и признание своих ошибок вызывает у меня по отношению к вам удивительно тёплые чувства.
- ✓ Не беспокойтесь о том, что мы проводим слишком мало времени вместе. Но стоит беспокоиться о том, как мы с вами его проводим.
- ✓ Не забывайте, что мне нужно ваше понимание и поддержка. Я думаю, что вы и без меня это знаете.
- ✓ Не забывайте, ваши добрые мысли и теплые пожелания, которые вы дарите мне щедро каждый день, если не сейчас, то через годы вернутся к вам сторицей.
- ✓ Помните, что у вас есть самое великое чудо на свете.

Это чудо Я - ВАШ РЕБЁНОК!